

# SŁABIEJ WIDZISZ? NIE LEKCEWAŻ TEGO W POLSCE NA ZAĆMĘ CIERPI 800 TYS. LUDZI!

**NIE BAGATELIZUJ PIERWSZYCH OBJAWÓW POGARSZANIA SIĘ WZROKU. JEŚLI MASZ WRAŻENIE, ŻE WIDZISZ NIEOSTRO I JAKBY PRZEZ MGŁĘ, NATYCHMIAST UDAJ SIĘ DO OKULISTY. TO MOŻE BYĆ ZAĆMA, CZYLI NAJCZĘSTSZA PRZYCZYNA UTRATY WZROKU NA ŚWIECIE! NAJSKUTECZNIEJ LECZY SIĘ JĄ W JEJ POCZĄTKOWYM STADIUM, A ZANIEDBANA PROWADZI DO ŚLEPOTY.**

## ZAĆMA – CO TO ZA CHOROBA?

Zaćma, inaczej katarakta, to choroba polegająca na zmętnieniu soczewki znajdującej się w środku oka. Zamglona soczewka blokuje dostęp światła do siatkówki, co uniemożliwia ostre widzenie, dając efekt „widzenia przez mleczną szybę”.

Choroba rozwija się powoli i bezboleśnie, dlatego łatwo przegapić jej wczesne objawy albo przyzwyczaić się do stopniowo coraz słabszego widzenia. Dlatego regularne wizyty u okulisty to gwarancja odpowiednio szybkiej diagnozy zaćmy. A tylko w porę wykryta zaćma daje szansę na odzyskanie pełnej ostrości widzenia.

## OBJAWY ZAĆMY

Każdy z poniższych objawów zaćmy powinien być sygnałem do wizyty u okulisty:

- Nieostre widzenie „jak przez mgłę”, „jak przez mleczną szybę”
- Pojawienie się w polu widzenia nieostrych plamek czy punktów
- Częste wrażenie oślepienia, olśnienia przez światło, „aureola” wokół źródeł światła
- Postrzeganie kolorów jako wyblakniętych lub zaciemnionych, mało kontrastowych
- Podwójne widzenie
- Słabe widzenie po zmroku
- Problemy w ocenie odległości
- Trudności w czytaniu
- Inne zaburzenia wzroku jak krótkowzroczność lub dalekowzroczność

## KOMU GROZI ZAĆMA?

Mętnienie soczewki to jeden z objawów starzenia się organizmu, ale zaćmę może spowodować także wiele innych czynników tj.: uraz oka, stan zapalny, czy cukrzyca. Występuje także zaćma wrodzona.

Najczęściej jednak występuje zaćma starcza, która rozwija się większości osób po 70. roku życia. Ten proces rozpoczyna się jednak wcześniej, dlatego zaćma dotyka osób już po pięćdziesiątce, a nawet młodszych. Choroba jest bardzo powszechna i stanowi najczęstszą przyczynę utraty wzroku na świecie! W Polsce na zaćmę cierpi co najmniej 800 tys. osób. Częściej są to kobiety.

## JAK LECZY SIĘ ZAĆMĘ?

Z leczeniem zaćmy nie należy zwlekać. Zaćmę operuje się poprzez wymianę zmętniałej soczewki na sztuczną. Zabieg należy wykonać, kiedy objawy zaćmy utrudniają normalne funkcjonowanie. W wypadku zbyt późno wykonanego zabiegu może wzrosnąć ryzyko powikłań, a rekonwalescencja będzie dłuższa i trudniejsza.

Chirurgiczne usunięcie pozostaje jedyną skuteczną metodą leczenia zaćmy – mówi wybitny specjalista zajmujący się leczeniem zaćmy, prof. Jerzy Szaflik, właściciel specjalizującego się w takich operacjach Centrum Mikrochirurgii Oka Laser – Najnowocześniejszą metodą usunięcia zaćmy jest

operacja z użyciem tzw. lasera femtosekundowego. Dokładnie zaprogramowany laser zastępuje tu skalpel i częściowo rękę chirurga. Dzięki zastosowaniu lasera operacja jest delikatniejsza i bezpieczniejsza dla oka.

Duże znaczenie ma także to, jaka soczewka zostanie nam wszczepiona. Kilka lat temu pojawiły się soczewki umożliwiające czytanie bez okularów czy korekcję astygmatyzmu – dodaje prof. Szaflik – Wybór soczewki poprzedzamy badaniami okulistycznymi i wywiadem z pacjentem. Pytamy o tryb życia, czy rodzaj wykonywanej pracy, by jak najlepiej dobrać soczewkę dla danego pacjenta.

A z właściwie dobraną soczewką będziesz widzieć lepiej niż przed wystąpieniem zaćmy i to bez okularów!

## PROF. JERZY SZAFLIK

WIELOLETNI  
KIEROWNIK KATEDRY  
I KLINIKI OKULISTYKI  
II WYDZIAŁU  
LEKARSKIEGO  
WARSZAWSKIEGO  
UNIWERSYTETU  
MEDYCZNEGO



**CENTRUM MIKROCHIRURGII OKA LASER KLINIKA PROF. JERZEGO SZAFLIKA TO NAJWIĘKSZY NIEPUBLICZNY OŚRODEK OKULISTYCZNY W POLSCE, W KTÓRYM STOSOWANE SĄ NAJNOWOCZĘŚNIEJSZE METODY DIAGNOSTYKI I LECZENIA SCHORZEŃ WZROKU. OD PONAD 20 LAT WYKONUJE TYSIĄC ZABIEGÓW LASEROWEJ KOREKCJI WAD WZROKU ROCZNIE. KADRA LEKARSKA CMO LASER SKŁADA SIĘ Z UTytuŁOWANYCH SPECJALISTÓW – DWÓCH PROFESORÓW, CZTERECH OKULISTÓW Z TYTUŁEM DOKTORA HABILITOWANEGO, SZEŚCIU Z TYTUŁEM DOKTORA NAUK MEDYCZNYCH ORAZ PIĘTNASTU LEKARZY ZE SPECJALIZACJĄ W DZIEDZINIE OKULISTYKI.**

**POMYSŁODAWCĄ I ZAŁOŻYCIELEM CENTRUM MIKROCHIRURGII OKA LASER JEST PROF. JERZY SZAFLIK – WIELOLETNI KIEROWNIK KATEDRY I KLINIKI OKULISTYKI II WYDZIAŁU LEKARSKIEGO WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO, AUTOR I WSPÓŁAUTOR BLISKO 290 PUBLIKACJI NAUKOWYCH, 16 PODRĘCZNIKÓW, 10 EKSPERTYZ I OPINII NAUKOWYCH, REDAKTOR NACZELNY 2 CZASOPISM MEDYCZNYCH I PRELEGENT PONAD 325 KONFERENCJI KRAJOWYCH ORAZ MIĘDZYNARODOWYCH ORAZ DYREKTOR PUBLICZNEGO SZPITALA OKULISTYCZNEGO W WARSZAWIE.**