

WZROK W BOK

ZEZUJĄ NIE TYLKO DZIECI. TAKŻE DOROŚLI MIEWAJĄ WĘDRUJĄCE OCZY. ZARÓWNO U MAŁYCH, JAK I DUŻYCH PACJENTÓW WADEĆ MOŻNA KORYGOWAĆ. WARTO, BO JAKOŚĆ ŻYCIA ZNACZNIE SIĘ POPRAWI.

Olga Karpiuk



NASZ EKSPERT
prof. Jerzy Szaflik
OKULISTA, CENTRUM
MIKROCHIRURGII OKA LASER
W WARSZAWIE

Zez to choroba charakteryzująca się nieprawidłowym ustawieniem gałek ocznych. Problem nie ogranicza się jedynie do kwestii estetycznej. U dzieci najczęstszą przyczyną choroby zezowej są wady wzroku: nadwzroczność, różnowzroczność, astygmatyzm. To powoduje, że obrazy z oczu docierające do mózgu są różne i ten nieostry jest tłumiony, co powoduje niedowidztwo i w konsekwencji zez.

U osób dorosłych jej nieprzyjemnym skutkiem jest podwójne widzenie. Czasem może to być cień, który nakłada się na obraz, niekiedy dwa niezależne ostre widoki. – To wyjątkowo pogarsza komfort życia. Uniemożliwia np. wchodzenie czy schodzenie po schodach, ocenę odległości – wylicza okulista prof. Jerzy Szaflik, okulista.

DLACZEGO WZROK UCIEKA? POWODY MOGĄ BYĆ BARDZO RÓŻNE. Jednym z nich jest u dorosłych osłabienie czy też uszkodzenie mięśni odpowiedzialnych za ruchy gałek ocznych na skutek chorób lub urazów (np. podczas wypadku komunikacyjnego). Zez pojawia się również w efekcie pogarszającego się wzroku w jednym oku (w tym zaćmy). Ponieważ sygnał z gorzej widzącego oka jest słabszy, mózg „karze” je, nie koordynując jego pracy. W efekcie oko zmienia swoją pozycję.

Kolejne choroby, które mogą przyczyniać się do powstania defektu, to miastenia (choroba mięśni), zespół Guillain-Barre (choroba neurologiczna) i udary mózgu czy nowotwory zlokalizowane w obrębie głowy.

Zez może też powrócić u osób, które w dzieciństwie cierpiały na chorobę zezową i zostały wówczas wyleczone. Ale za „krzywym” spojrzeniem stoją też schorzenia pozornie zupełnie niezwiązane ze wzrokiem. Jednym z nich jest nadczynność tarczycy. Z powodu zaburzeń hormonalnych dochodzi do osłabienia i zmniejszenia elastyczności mięśnia gałkoruchowego. Choroba bywa też konsekwencją cukrzycy. Wówczas powstaje na skutek porażenia nerwów okoruchowych lub zmian w samym oku.

USTALENIE, CZYM SPOWODOWANY JEST ZEZ, JEST NIEZBĘDNE, ŻEBY NAD NIM ZAPANOWAĆ. U osób z chorobą tarczycy będzie to bowiem oznaczało skupienie się na leczeniu nadczynności, w cukrzycy na utrzymywaniu chorego w dobrym stanie. Jeśli to nie pomaga, okulista

RODZAJE ZEZA

JEDNOSTRONNY,
gdy stale zezuje
to samo oko;

NAPRZEMIENNY,
gdy zezuje raz jedno,
raz drugie oko;

ZBIEŻNY oko odchyłone
jest w kierunku nosa;

ROZBIEŻNY oko odchyłone
jest w kierunku skroni;

**SKIEROWANY
KU GÓRZE;**

**SKIEROWANY
KU DOŁOWI;**

SKOŚNY.

ALTERNATYWNY PODZIAŁ:

- zez ukryty – najczęściej objawiający się przy zakryciu jednego oka;
- zez jawny towarzyszący – zbieżny, rozbieżny występujące stale;
- zez jawny nietowarzyszący – kąt zmienia się zależnie od kierunku spojrzenia.

zadecyduje o wprowadzeniu ćwiczeń dla gałek ocznych. Gdy leczenie zachowawcze nie przynosi efektów, rozwiązaniem jest interwencja chirurgiczna, której celem jest osłabienie lub wzmocnienie mięśni odpowiadających za pracę gałki ocznej.

Kolejnym sposobem, nie tyle leczenia, co poprawienia komfortu życia, jest noszenie okularów pryzmatycznych, które wyrównują kąt widzenia. – To jednak metoda, która nie jest idealna. Żeby zobaczyć coś z boku, należy obrócić całą głowę. Przynosi jednak ulgę dla osób, u których w inny sposób nie da się wyeliminować podwójnego widzenia – wyjaśnia prof. Szaflik.

KIEDY WARTO ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA OKULISTY?

– Dorosłym należy sprawdzić wzrok w przypadku nawet niewielkich niepokojących zmian w widzeniu, które mogą objawiać się nie tylko np. niedowidzeniem, ale także



To może cię zaniepokoić:

- 1 Nieprawidłowe ustawienie gałek ocznych.
- 2 Nieskoordynowane ruchy gałek ocznych, każda patrzy inaczej.
- 3 Podwójne widzenie.
- 4 Trzymanie głowy tak, żeby oko zdrowe ustawiło się równoległe do oka zezującego.

reklama



LUTEINA PRO, suplement diety

Preparat zawiera aż 20 mg luteiny w jednej kapsułce. To stworzone przez specjalistów doskonałe połączenie ekstraktów z gorzkiej pomarańczy i aksamitki wzniesionej z witaminą C, tauryną i minerałami. Zawarty w suplemencie cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia. Selen natomiast wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Jedno opakowanie wystarcza na 2 miesiące stosowania.

Wielkość opakowania: 60 kapsulek.



Z WIZYTĄ U SPECJALISTY

Poproś lekarza prowadzącego o skierowanie do okulisty, najlepiej strabologa, specjalizującego się w diagnostyce i leczeniu zeza. Jeśli zdecyduje, że konieczna jest operacja, możesz ją wykonać bezpłatnie w ramach ubezpieczenia z NFZ lub skorzystać z oferty komercyjnej. Średnia cena za korekcję zeza u dorosłych wynosi około 2700 zł.



1 1
2 2
3 3
4 4
5 5
6 6
7 7
8 8
9 9
10 10
11 11

zdjęcia: Fotolia (2), archiwum prywatne (1)

Zez ukryty występuje nawet u co drugiej osoby. Ten widoczny dotyczy głównie 4-5 proc. dzieci.

bólami głowy – opowiada ekspert. Doświadczające je osoby często w ogóle nie zdają sobie sprawy ze źródła problemu. Tymczasem może ono poważnie utrudniać prowadzenie przez nie samochodu czy uprawianie niektórych sportów.

U dzieci kontrola konieczna jest między 2-4. oraz 6-7. roku życia. – Należy reagować przede wszystkim, jeśli rodzice zauważą niepokojące zmiany, np. dziecko pochodzi blisko telewizora, zbliża obrazki do twarzy, żeby je zobaczyć – tłumaczy. Upewnić się co do podejrzeń pomogą testy sprawdzające wykonywane podczas zabawy lub podczas wizyty u specjalisty.

Warto też sprawdzać wzrok najmłodszych, jeżeli urodziły się jako wcześniaki, ale także jeżeli w rodzinie były takie problemy jak

np. niedowidzenie, wrodzone choroby oczu, wady wzroku. – Astygmatyzm i różne wady wzroku mogą być przekazywane z pokolenia na pokolenie, a to choroby, które mogą prowadzić do zeza – tłumaczy ekspert. I choć nie da się zapobiec tego rodzaju zmianom, można odpowiednio wcześniej zdiagnozować problem i z nim się zmierzyć. ■

reklama



OVISO, krople do oczu nawilżające, wyrób medyczny

Specjalnie opracowany preparat do oczu przynoszący ulgę i ukojenie wysuszonym oczom. Krople nawilżają suche, zmęczone i wrażliwe oczy, łagodzą zaczerwienienia i podrażnienia spowodowane suchym powietrzem, pracą przy komputerze, czy noszeniem soczewek kontaktowych.

Wielkość opakowania: 10 ml.



reklama



NEBU
Źródło rozwiązań
na wiele potrzeb



NEB/005/02-2018